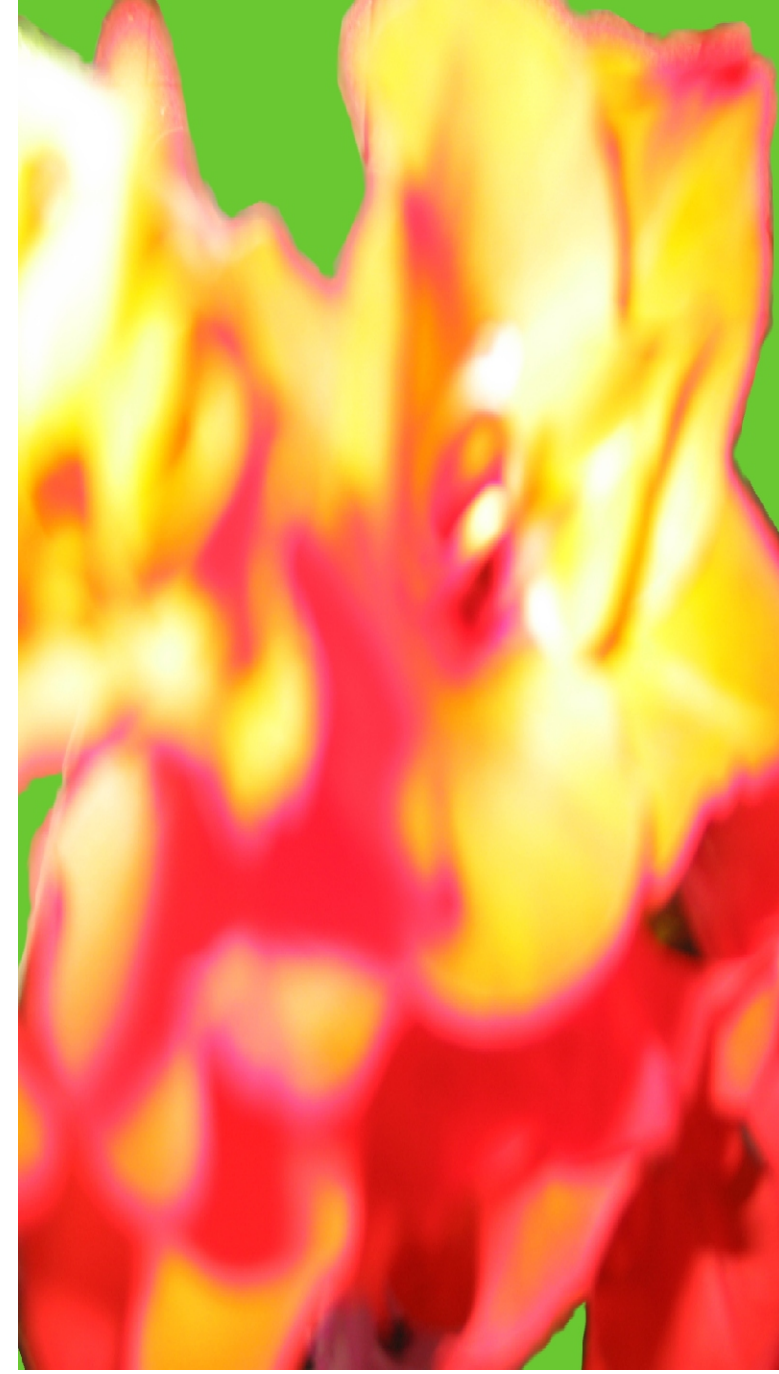


# *Integrative Kinesiologie*

Beatrice Rischgasser



Beatrice Rischgasser, Lerchenweg 3, 5702 Niederlenz, 062 892 81 18, 079 317 58 68, [beatrischgasser@gmx.ch](mailto:beatrischgasser@gmx.ch)

*Integrative Kinesiologie*

Beatrice Rischgasser

Beatrice Rischgasser  
Lerchenweg 3  
5702 Niederlenz  
062 892 81 18  
079 317 58 68  
[beatrischgasser@gmx.ch](mailto:beatrischgasser@gmx.ch)

# ***Integrative Kinesiologie***

Die „Integrative Kinesiologie“ ist für alle Menschen geeignet. Die Bereitschaft etwas zu verändern und Verantwortung für die eigene Gesundheit zu übernehmen, ist dabei wichtig.

IK Kinesiologie wird der Komplementärmedizin zugeordnet und dient der Gesundheitsförderung und Gesundheitserhaltung. Sie basiert auf der Grundlage der humanistischen Psychologie und ist aus den kinesiologischen Ursprüngen der „Angewandten Kinesiologie“ sowie dem Touch for Health entstanden.

Die Integrative Kinesiologie ist die Verbindung von Psychologie und körperorientierten Techniken. Der Muskeltest dient als Biofeedback.

Ziel ist es, eventuelle Energieblockaden aufzulösen und den Menschen zu unterstützen, sein eigenes Potenzial zu entdecken und zu verwirklichen. Daraus ergibt sich ein Gleichgewicht auf den drei Ebenen Struktur (Körper), Emotionen (Fühlen) und Geist (Denken).

## ***Behandlungsbereiche:***

- physische Schmerzen, wie z.B. Kopf-, Rücken-, Gelenkschmerzen, Muskelverspannungen etc.
- Aktivierung der Selbstheilungskräfte
- Lernschwierigkeiten, Konzentrationsstörungen, Vorbereitung auf Prüfungen und Wettkämpfe etc.
- Stärkung des Selbstvertrauens, Entfaltung des eigenen Potenzials
- Psychische Belastungen im privaten, schulischen und beruflichen Bereich
- Verarbeitung von traumatischen Erlebnissen
- Stressbewältigung
- Schlafstörungen, Angstzustände, allgemeines Unwohlsein und Energiemangel
- als Ergänzung zur Schulmedizin und anderen Heilmethoden